

6月の行事の案内

●6月7日(日) ヨガ教室

※詳しくはインフォメーションボードを確認ください。
お昼はスタミナランチです。ヨガ教室の参加は自由です。
おやつとジュースが出ます。

●6月19日(金)

・エアコンフィルター清掃

・夜間避難訓練 午後6時15分～

当日の夕食は午後5時30分～提供予定です。

●6月21日(日)父の日会

※詳しくはインフォメーションボードを確認ください。
父の日にちなんだランチとおやつを提供予定です。
職員の余興等の出し物はしません。ご了承ください。

●6月23日(火)健康相談会

●6月25日(木)髪や

締め切り:6/17(水)です。

♪6月に誕生日を迎えられる方のご紹介♪

余川 久利様

(昭和24年6月27日生まれ 77歳)



金田 まきえ様

(昭和2年6月29日生まれ 99歳)

お誕生日おめでとうございます。

これからもお元気でお過ごしください!



お知らせ

●5月10日(日)～いちえでのマスクの着用は任意と

なりました。体調不良などあればお互いの身を守る

為にもマスク着用のご協力をお願いします。

●2階フロアに計算や漢字プリントも準備しました。

良かったら活用して下さい!!

5月の行事の様子

5月3日(日)～5月5日(火)

ゴールデンウィークを食事で楽しむ日

昼食に健康ランチが提供されました。美容・精神が
穏やかになる・筋力アップに因んだ食事を召し上が
られました。



心も体も美人ランチ ❤️



心晴れ晴れ元気ランチ ☀️



丈夫な体を目指せ!

筋力アップランチ! 🦊



5月10日(日)母の日会



延期になっていた花見会と兼ねて行いました。桜に因んだクイズ
をし、スタッフの娘がボランティアでお手伝いに来てくれました。



中庭の様子



中庭に色とりどりの花が

咲きました!

6月上旬から7月下旬は蛍の季節！

まず6月上旬に光の強いゲンジボタルが見られるようになります。それに続いて光の弱いヘイケボタルが見られるそうです。ホタルは基本的に、19~20時頃から乱舞し、2~3時間休んでまた乱舞します。

多くのホタルは約1年で成虫になります。

そのほとんどは水の中で過ごし、5月頃に水中から這い上がり、土の中で蛹に。成虫になって飛び回れる期間はたったの一週間ほどです。

ゲンジボタル



黒い模様が
十字型

- 体長：約15mm
- ゆっくり光る
- ゆらゆら波のようにカーブを描いて飛ぶ



ヘイケボタル



黒い模様が
たて一本線

- 体長：約10mm
- チカチカ光る
- まっすぐ飛ぶ

© mika

氷見市内にも蛍が見られる場所はいくつかあります。

現在、蛍の生息地は減少しつつあるそうです。

干渉する際は、捕まえたりはせず、ルールを守り行きましょう。

あじさいも見ごろの季節です！

今回は変わった品種のあじさいをご紹介します。



「泉鳥（いずみどり）」

細弁の八重咲き・半てまり咲き大輪花。加茂花菖蒲園さんによって、「八丈千鳥（ハチジョウチドリ）」を基に露地植えにも向くアジサイとして改良された品種。ガクアジサイです。



「こんぺいとう」

金平糖のような可愛い星型の花を咲かせるアジサイ。加茂花菖蒲園さん開発品種で、白覆輪八重咲きガクアジサイです。



「ティンカーベル」



細弁の白覆輪の八重咲。ピンク~ブルーの花を咲かせる、加茂花菖蒲園さんが改良したガクタイプのアジサイです。



「ポップコーン」



ホンアジサイからの変異種。名前の通りポップコーンがはじけたように先が丸まった、変わった形の花をつけます。別名は「おたふく紫陽花」。正式な名前は「ウズアジサイ」。