

## 6月の行事の案内

### ●6月7日(日) ヨガ教室

※詳しくはインフォメーションボードを確認ください。  
お昼はスタミナランチです。ヨガ教室の参加は自由です。  
おやつにジュースが出ます。

### ●6月19日(金)

#### エアコンフィルター清掃

#### 夜間避難訓練 午後6時15分～

当日の夕食は午後5時30分～提供予定です。

### ●6月21日(日)父の日会

※詳しくはインフォメーションボードを確認ください。  
父の日にちなんだランチとおやつを提供予定です。  
職員の余興等の出し物はしません。ご了承ください。

### ●6月23日(火)健康相談会

### ●6月25日(木)髪や

締め切り:6/17(水)です。

いちえでは6月に2名の方がお誕生日を迎えられます。お誕生日おめでとうございます。



## お知らせ

●5月10日(日)～いちえでのマスクの着用は任意となりました。  
体調不良などあればお互いの身を守る為にもマスク着用のご協力をお願いします。

●2階フロアに計算や漢字プリントも準備しました。  
良かったら活用して下さい!!



## 5月の行事の様子

### 5月3日(日)～5月5日(火)

#### ゴールデンウィークを食事で楽しむ日

昼食に健康ランチが提供されました。美容・精神が  
穏やかになる・筋力アップに因んだ食事を召し上が  
られました。



心も体も美人ランチ



心晴れ晴れ元気ランチ



丈夫な体を目指せ!

筋力アップランチ!



### 5月10日(日)母の日会



延期になっていた花見会と兼ねて行いました。桜に因んだクイズ  
をし、スタッフの娘がボランティアでお手伝いに来てくれました。



## 中庭の様子



## 6月上旬から7月下旬は蛍の季節！

まず6月上旬に光の強いゲンジボタルが見られるようになります。それに続いて光の弱いヘイケボタルが見られるそうです。ホタルは基本的に、19~20時頃から乱舞し、2~3時間休んでまた乱舞します。

多くのホタルは約1年で成虫になります。

そのほとんどは水の中で過ごし、5月頃に水中から這い上がり、土の中で蛹に。成虫になって飛び回れる期間はたったの一週間ほどです。

### ゲンジボタル



黒い模様が  
十字型

- 体長：約15mm
- ゆっくり光る
- ゆらゆら波のようにカーブを描いて飛ぶ



### ヘイケボタル



黒い模様が  
たて一本線

- 体長：約10mm
- チカチカ光る
- まっすぐ飛ぶ

© mika

氷見市内にも蛍が見られる場所はいくつかあります。

現在、蛍の生息地は減少しつつあるそうです。

干渉する際は、捕まえたりはせず、ルールを守り行きましょう。

## あじさいも見ごろの季節です！

今回は変わった品種のあじさいをご紹介します。



### 「泉鳥（いずみどり）」

細弁の八重咲き・半てまり咲き大輪花。加茂花菖蒲園さんによって、「八丈千鳥（ハチジョウチドリ）」を基に露地植えにも向くアジサイとして改良された品種。ガクアジサイです。



### 「こんぺいとう」

金平糖のような可愛い星型の花を咲かせるアジサイ。加茂花菖蒲園さん開発品種で、白覆輪八重咲きガクアジサイです。



### 「ティンカーベル」



細弁の白覆輪の八重咲。ピンク~ブルーの花を咲かせる、加茂花菖蒲園さんが改良したガクタイプのアジサイです。



### 「ポップコーン」



ホンアジサイからの変異種。名前の通りポップコーンがはじけたように先が丸まった、変わった形の花をつけます。別名は「おたふく紫陽花」。正式な名前は「ウズアジサイ」。