

第44号（令和7年4月1日発行）

はまなすだより

社会福祉法人はまなす厚生会

氷見市島尾791番地

TEL (0766) 91-7700

FAX (0766) 91-7733



他山の石で自分を見つめる

特別養護老人ホームはまなす苑氷見 施設長 長 森 克 成

みなさんは「他山の石」という言葉をご存知だと思います。他山の誤った行為、行動、言動などを自分の行いだと思い行動しなさい。といった内容です。

安全な作業を行う上で、この言葉はすごく大きな意味を持ちます。労働災害は、この大きさ、重大さを、身をもって感じてからでは遅いです。いかに自分に置き換えて重大なことだと実感するかが大事です。他の人の話だと思い、自分はしないだろう、などと甘い考えはいけません。ニュースで報道されることや、他社情報などに常に意識を向け自分自身の行いの参考にしていくことを意識しましょう。そして自分に置き換え、自分ならどうするかを今一度仕事を手に付ける前に考えてみてはいかがでしょうか？

今日も無事に帰宅できるよう、安全作業を心がけたいと思います。



ホームの出来事 こもれび (2階)



～年間行事～

- | | |
|----------|-----------|
| 4 月お花見 | 10 月ハロウィン |
| 5 月運動会 | 11 月追悼の式典 |
| 6 月お楽しみ会 | 12 月クリスマス |
| 7 月七夕の集い | 1 月新年会 |
| 8 月夏祭り | 2 月節分の集い |
| 9 月敬老会 | 3 月雛祭りの集い |



お茶会



6 月のお楽しみ会に
お抹茶をたてていただき
ました。
ホッと気持ちが休まる
香りですね！



七夕の集い



短冊に願いをこめて飾り付けを行いました。



七夕の集いの日は 「七夕散らし寿司」



7 月 24 日は
土用の丑で
うな丼でした。



月ごとの行事食は
利用者様の
楽しみでもあります。



夏まつり (2階)



民謡を聞きながら祭りの
雰囲気を楽しみました～♪



ひだまり せせらぎ(3階)

皆さんでプランターにきれいな花を植え、
苑内から鑑賞でき、ベランダがにぎわいました。



Happy Mothers Day

母の日にカーネーションと写真撮影を行いました。



夏まつい(3階)

お好み焼きや、たこ焼き風のいつもと違ったメニューを食べた後、
カラオケでにぎわいました。



ひだまり せせらぎ(3階)



敬老会

敬老の日にちなんだ〇×クイズでにぎわいました。



ハロウィンの集い

ハロウィンにちなんだ仮装をして
雰囲気を楽しみました。



お正月

1月1日にはおとそ、
1月5日にはお茶会で
お正月気分を楽しみました。



デイサービスでの一年

はまなす温泉

春、デイサービスで育てたチューリップの花びらを散らした、「チューリップ湯」を楽しみました。

その後、菖蒲湯・ひのき湯・ゆず湯と、お風呂の時間を楽しんでいただけるよう、工夫を凝らしています。



七夕飾り

毎年恒例の七夕飾りを作りました。高岡や戸出にも負けない、素晴らしい飾りができました。ひと月の間、苑の正面玄関で皆様をお出迎えしてくれた飾り。短冊に書かれたお願い事は、叶いましたか？



納涼祭



夏の暑さを忘れ、皆さんに楽しんでいただけた納涼祭。

ミャンマーからの技能実習生スーさんとカインさんも、花笠音頭や炭鉱節を覚え、浴衣で日本の夏を楽しみました。

チューリップ植え



頂いたチューリップの球根。中庭で楽しめるよう、皆さんでプランターに植えました。春が楽しみです。

クリスマス会



クリスマス会では、職員がサンタとトナカイに扮し、出し物を行いました。リクエストにお答えし、急遽ダンスも披露され、盛り上がりました。

初詣



島尾神社のお札も新しくなり、家内安全や健康など、それぞれ心を込めてお参りされました。

有料老人ホームいちえ

祝 いちえ開設 10 周年！ 祝

いちえが開設し、おかげ様で 10 周年を迎えました。
10 周年を迎えられたのも、入居者様をはじめ、
ご家族様、地域の皆様方のご協力のおかげです。
今後とも宜しくお願い致します。



令和 6 年 10 月 5 日 いちえ生誕祭を行いました。

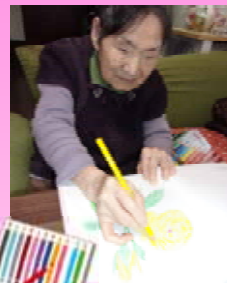
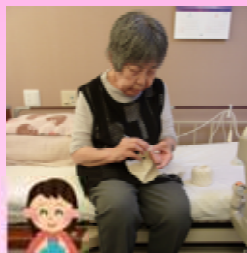


昼食にお祝いご膳が提供され皆さん喜ばれました。



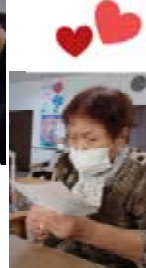
日常の風景

入居者様同士お互いの居室
を行き来されたり、趣味や
休息等、皆さんそれぞれの
時間を過ごされています。



いちえ共同作品

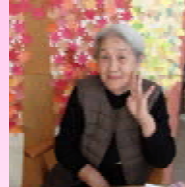
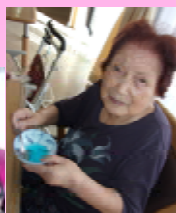
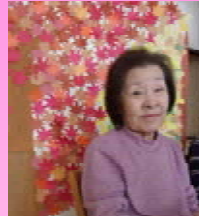
文化祭に向け、共同作品
を制作しました。テーマ
は「一期一会」です。入居
者様、職員の手形を使用
し、素敵な作品に仕上が
りました。



いちえの行事



納涼祭を始め、運動会や敬老会
など、様々な行事を行い、
たくさんの思い出ができました。



ミャンマーからの実習生紹介

スーさん



ミンガラパー、私の名前はスー・ウェイ・ウェイ・トウンです。
昨年3月に介護の実習で日本に来ました。

A1「日本人はとてもやさしい人たちだと思います。きれいな
ところもたくさんあります。」

A2「わたしたちの国と日本は文化と生活が違います。
でもみなさんがやさしく手伝ってくれたので大丈夫でした。
そのやさしさにびっくりしました。」

A3「『がんばろう』です。気持ちが強くなるからです。」

A4「てんぷらです。」

A5「日本の文化と生活をもっと知りたいです。だから日本語
を一生懸命がんばっています。ありがとうございました。」

ミンガラパー：日本語でこんにちは

実習生にインタビュー

Q1 日本の印象は？

Q2 来日して驚いたことは？

Q3 お気に入りの日本語は？

Q4 好きな日本食は？

Q5 一言お願いします。



カインさん



ミンガラパー、私の名前はカイン・タジン・ティンです。

昨年3月に介護の実習で日本に来ました

A1「安全で生活しやすい国だと思います。」

A2「歳をとってもみんな仕事をしていることに驚きました。」

A3「『明るい』という言葉が好きです。『日』と『月』が合わさ
ってあかるさを感じさせるところが好きです。」

A4「やきそば」

A5「家族に支えられて仕事をがんばります」



いちえ厨房より

2024 いちえの食事のご紹介！

4月



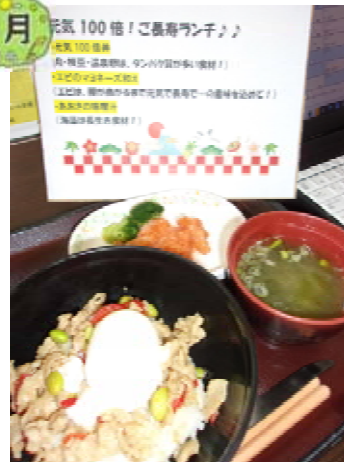
お花見御膳

5月



ご当地グルメ（ハントンライス）

9月



ご長寿ランチ

8月



夏祭りメニュー

10月



カボチャ尽くしメニュー



趣向を凝らした
食事を提供して
います。

12月



クリスマスメニュー

入居者様に「美味しかったよ。」と喜んで頂けることが
一番の励みになります。

一年を通して、旬の食材を取り入れながら

「安全・安心」な食事の提供を心掛けています。

編集後記 2025 春

春の暖かい陽射しが感じられる季節となりました。このたび、「はまなすだより」の春号を発行する運びとなりました。

今回も、施設内で行われた行事の様子や外国人実習生の紹介等、盛りだくさんの記事を紹介させていただいております。

編集作業を進める中で、笑顔で過ごされる皆さまの姿に心が動かされる瞬間が何度もありました。この「はまなすだより」が、ご利用いただく皆さまにとって、安心と温かさを感じていただける冊子となれば幸いです。

社会福祉法人 はまなす厚生会

氷見市島尾 791 番地

特別養護老人ホームはまなす苑氷見

はまなす苑氷見デイサービスセンター

氷見市地域包括支援センター

南条地域相談窓口

TEL

Fax

91-7700 91-7733

91-7700 91-7733

91-7700 91-7733

91-7700 91-7733

はまなす苑氷見居宅介護支援事業所

TEL

Fax

91-7722

91-7733

氷見市島尾 837 番地

はまなす苑氷見指定居宅訪問介護事業所

91-7701

91-7706

有料老人ホームいちえ

91-7701

91-7706