

赤ちゃんが産まれました



藤 琉惺
(ふじ りゅうせい) です。
大きく元気に育って欲しいです。

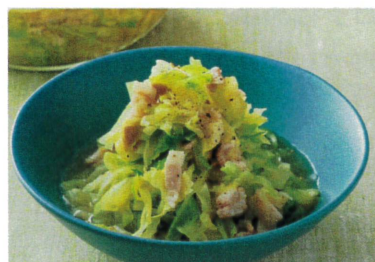
～春キャベツと豚肉の蒸し煮～

材料

- ・春キャベツ 500g
- ・豚バラ肉（薄切り）100g
- ・昆布茶 小さじ2

【A】

- ・水 400cc
- ・酒 大さじ2
- ・みりん 大さじ2
- ・薄口醤油 大さじ2
- ・塩 小さじ1
- ・黒こしょう 適量



作り方

- ①キャベツは少し太めの千切りにする。豚肉は細切りにする。
- ②鍋に昆布茶と【A】を入れて中火にかけ、煮立ったら豚肉を加えてアクを取る。キャベツを少しずつ加え、その都度玉じゃくしで押し込む。
- ③キャベツがしんなりしたら弱めの中火にし、軽く煮る。
- ④食べるときに器に取り分け、黒こしょうをふる。

はまなす苑氷見の理念

- 一、 健やか、和やか、明るく楽しい生活の実現
- 一、 優しく慈愛に満ちた母の心で臨む、寄り添いの介護
- 一、 一人ひとりの歴史の理解と尊重そして継続

編集後記 2022 春

約2年ぶりの広報です。

今年の冬は去年と比べて優しい冬だったように思いますが、皆さんはどのように感じたでしょうか？さて、昨年、東京オリンピックに続き北京オリンピックでも、日本人選手が大活躍してくれました。コロナ禍であるが故、ことさら感動と勇気をもらえたような気がします。

これから春を迎えるにあたり、新型コロナウイルス感染症の終息を願うばかりです。

社会福祉法人はまなす厚生会

氷見市島尾791番地

特別養護老人ホームはまなす苑氷見 TEL 91-7700 Fax 91-7733

はまなす苑氷見デイサービスセンター TEL 91-7700 Fax 91-7733

氷見市地域包括支援センター

南条地域相談窓口 TEL 91-7700 Fax 91-7733

はまなす苑氷見居宅介護支援事業所 TEL 91-7722 Fax 91-7733

氷見市島尾837番地

はまなす苑氷見指定居宅訪問介護事業所 TEL 91-7701 Fax 91-7706

有料老人ホームいちえ TEL 91-7701 Fax 91-7706

第40号（令和4年4月1日発行）

社会福祉法人はまなす厚生会

氷見市島尾791番地

TEL (0766) 91-7700

FAX (0766) 91-7733

はまなすだより



デイサービスに鬼がやってきた！「鬼は～外！福は～内！」

コロナ禍での「良い」変化

社会福祉法人はまなす厚生会 理事長 中 村 國 雄

世界は、まだまだ新型コロナウイルス感染に晒されて、大変な混乱に陥っています。人々が自由に歩いたり、働いたり、買い物をしたりするのも困難な状況が続いています。でも、本当にそのような辛いことばかりでしょうか？

コロナウイルスによる新しい生活様式のなかで、少しいつもと違う想いになって、今だからこそ感じられた楽しさや嬉しさはありませんか？「本当は行きたくない集まりも、コロナのおかげですんなり断れた」ことや「健康意識が高まった」、「家族との団楽の時間が増えた」…等々。

ひょっとしたら、もっと新しい発見や幸せを、手に入れているかもしれませんね。いつまで、コロナの時代が続くかはわかりませんが、少しでもこのときを有効に使い、楽しみましょう。

ホームの1年

百寿の会



山本数子様が2月2日に満百歳の誕生日を迎えられました。感染予防対策を行ったうえで利用者の皆様と、一緒に長寿を祝いました。お祝いされたご本人様は涙を流されていました。



花見

施設の桜が満開となり、利用者様とベランダへ出て春を満喫されました。



有料老人ホームいちえ

～いちえの一年間～

コロナ禍の中、いちえでは感染予防対策を行ったうえで利用者の皆様に楽しんで頂けるような行事やレクリエーションを行いました。



お食事も一工夫！



定食の日、おやつバイキング等、選べるメニューや、「カップ麺の日」「手巻き寿司の日」として一風変わったメニューを提供しました。利用者の皆様には「いつもと違って楽しいわ」と好評でした。



スカットボール大会

この他にも、誕生会、忘年会や新年会等も行いました。



ハロウィン



敬老会

利用者様の日常の様子や思いを家族様へ…

コロナウイルス感染拡大防止の為、面会・外出制限が続いています。家族様ともなかなか自由に面会できない中、利用者様の日々の様子や、思いをまとめた「いちえ新聞」を作成し家族様にお渡ししました。また、本人様から家族様宛てに、家族様からも本人様宛てに手紙の協力をお願いしました。手紙のやり取りでは「何書けばいい？」と言われながらも前向きに取り組まれ、家族様からの返事に大変喜ばれました。



みんな、元気かな？
何しとるかな？



ハッピーハロウィン



飾りをつけハロウィーンの雰囲気を楽しめました。
おやつには「かぼちゃプリン」をおいしく召し上がりました。

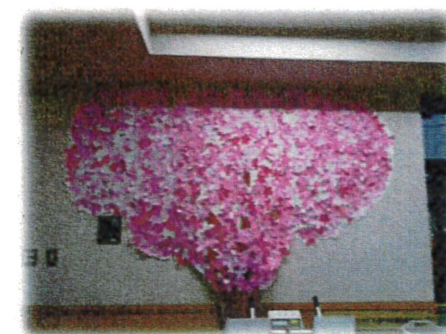
書初め

年はじめとして利用者様の方々には書初めをして頂きました。手本をみながら上手にかかれていました。



今年も元気で過ごせますように…

デイサービスセンターでの1年



コロナ禍で外出の機会が少なくなりました。
お花見も行けなかったで、皆さんで木を作り、デイサービス内でお花見をすることに…。大きな桜で、皆さんでお花見を楽しみました。夏には新緑の木も作成。利用者様に頂いた、小鳥がとまっています。秋には、見る方向によって色が変わるもみじを作成。紅葉狩りも行えました。

プランター畑では、皆さんにお手伝いやアドバイスをいただき、野菜を育てました。
美味しく出来た枝豆を茹でて頂きました。
オクラも上手く出来ました。
今度は何を作りましょうか？



←秋には敬老会を行いました。
定番の花笠音頭です。
今流行りのリモートで⇒
おわらを楽しみました。



年末年始にかけて、季節の行事を楽しみました。クリスマス会ではハンドベルや歌を。忘年会ではスコップ三味線を。新年には、神社のお札を用意し、はまなす神社に「良い年になりますように」とお参りをしました。